



## Δήμητρα Τσερέπη

Γεννήθηκε στα Φιλιατρά Μεσσηνίας και ζει μόνιμα στη Θεσσαλονίκη από το 2003. Είναι πτυχιούχος του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης (1989), με ειδικότητα στην Κολύμβηση και τους Παραδοσιακούς Χορούς, στους οποίους εκπόνησε την Διπλωματική της Εργασία. Το 2001 έλαβε από το Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης το Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Φυσικής Αγωγής με κατεύθυνση Υγεία και Αναψυχή.

Από το 1989 έως το 1994 εργάστηκε σε προγράμματα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού (Άθληση ενηλίκων, Πρόγραμμα επιλογής ταλέντων, Άθληση και Παλινοστούντες) και σε Αθλητικούς Συλλόγους (Μίλων, Νηρέας, Νίκος Καζαντζάκης). Διετέλεσε κριτής Κολύμβησης (1991-1995) και έχει δίπλωμα Ναυαγοσωστικής. Από το 1994 έως το 2004 εργάστηκε σαν αναπληρώτρια στην Πρωτοβάθμια και Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση (Κρήτη, Αττική, Θράκη, Θεσσαλονίκη). Το 2004 διορίστηκε στη Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση, ενώ από το 2010 κατέχει οργανική θέση στο Καλλιτεχνικό Γυμνάσιο Αμπελοκήπων Θεσσαλονίκης.

Παρακολουθεί τα μαθήματα Παραδοσιακών Χορών του Λυκείου Ελληνίδων (Αθήνας, Ηρακλείου Κρήτης, Θεσσαλονίκης) από το 1989. Έλαβε πιστοποίηση στις Τεχνολογίες Πληροφορίας και Επικοινωνιών (ΤΠΕ), και κατέχει το Certificate of Competency in English (University of Michigan).

Έχει συμμετάσχει σε περισσότερα από 30 επιμορφωτικά σεμινάρια στους τομείς Θεατρικής Παιδείας (Π.Ε.Κ.), εκπαίδευσης σε σχολεία Ρομά, Κριτών Κολύμβησης, Τεχνικής και Προπονητικής Κολύμβησης, Ολυμπιακής Παιδείας, Μαζικού Αθλητισμού, Οργάνωσης-Διοίκησης Αθλητισμού, Μεθόδων Διδασκαλίας και Αναλυτικών Προγραμμάτων Φυσικής Αγωγής, Αθλητιατρικής, Ψυχολογίας Φυσικής Αγωγής, καθώς και σε γενικά θέματα Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού.

Έχει παρουσιάσει εργασίες της σε συνέδρια με ομιλίες, ανακοινώσεις (posters) και διδασκαλίες σε σεμινάρια. Άρθρα της έχουν δημοσιευτεί σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά.